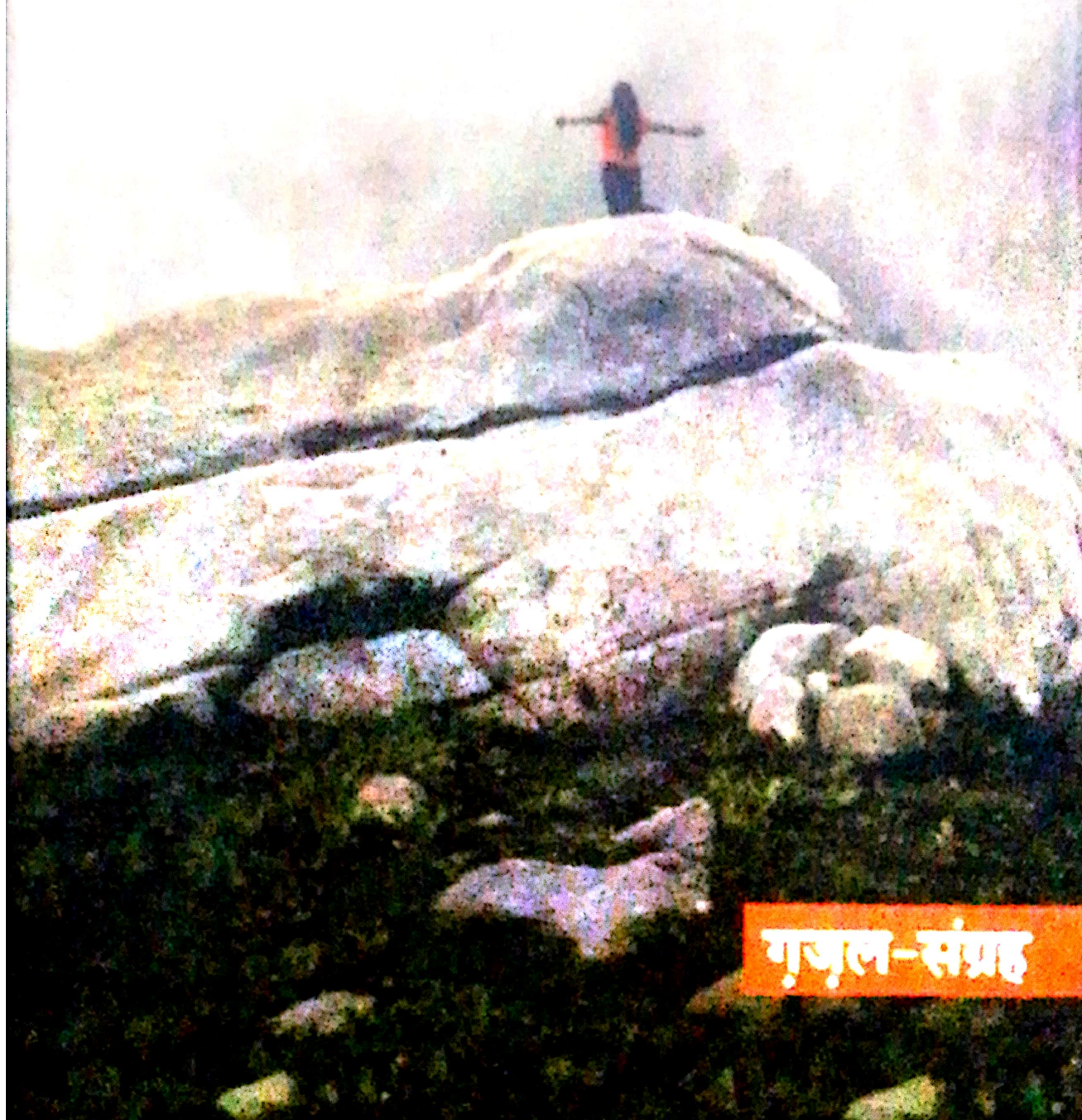


अहसास

चन्द्रा नेमा



गुजल-संग्रह



ISBN : 978-81-7408-962-5



अयन प्रकाशन

1/20, महरौली, नई दिल्ली - 110 030

दूरभाष : 9818988613

e-mail : ayanprakashan@rediffmail.com

website : www.ayanprakashan.com

•

आवरण चित्र : संस्कृति नेमा

मूल्य : 240.00 रुपये

प्रथम संस्करण 2017 © चन्द्रा नेमा

AHSAAS (Poetry)

by Chandra Nema

मुद्रक : विशाल कौशिक प्रिंटर्स, शाहदरा, दिल्ली-110093



अनुक्रम

1. मिटाने पर तुले हो क्यों	15
2. शामे अमराइयों में 'चाँद'	16
3. ज़रा सी बात का	17
4. मेरी आवाज़ से	18
5. बंदगी बेअसर हुई यारो	19
6. कौन कब	20
7. चश्मे नम रहती हैं अक्सर	21
8. कभी पुकार तो लेता	23
9. हमारी बात ज़माने से	24
10. अंधेरे हैं तो क्या	25
11. वतन की शान हो सैनिक	26
12. थाम के दिल कोई	27
13. यूँ गैर की...	28
14. प्यार पैगाम है अपना	29
15. मेरे वतन की सबा	30
16. कितनी गमगीन है सफ़रे-ज़िंदगी	32
17. दर्द का पथ	33
18. क्या सिला होगा	34
19. मौसम	35
20. तेरी चौखट रख दिया सर	36
21. माँ	37

22. दर्द दिल से न निकल पाये	38
23. न घिर घिर के जायें, तरस खाईयेगा	39
24. इंसानियत ही अपनी	40
25. वक्त-ए-ईद	41
26. दास्तां बेजुबानी हो गई है	42
27. चुभते काँटों को भी	43
28. मुझे मुआफ़ कर न कर	44
29. चले चलो कि बहारें भी...	45
30. ज़मीं की धूल हूँ	46
31. हमारी दास्तां हमको सुनाकर रो रहे हो	47
32. इक वर्क सी झरती है	48
33. रूह को पाक बनाकर की ज़माने से गुज़र	49
34. इंतहा हो गई	50
35. कितने युग बीते लेते साँई	51
36. उड़ता उड़ता सा हवाओं का	52
37. बेगुनाही की सज़ा है	53
38. दुश्मनों को भी दुआ दें	54
39. चल दिये हो कहाँ	55
40. रस्ते में गर मिले तो	56
41. दर्द ए दिल ज़रा	57
42. मालोज़र जिनके खड़ा द्वार उनकी दीवाली	58
43. हकीकत	59
44. मेरे कमरे में लगाये हैं	60
45. कुछ दूर हमारे साथ चलो	61
46. तुम जिसे ढूँढते हो	62
47. भूल से भूल हो गई	63
48. ख़्वाबों की खुदकशी का दिल ही दलाल है	64

49. फिर हवा पुरनम हुई है फाग की	65
50. ऐश की ज़िंदगी	66
51. बड़ी बेदर्द हवाएँ हैं	67
52. इस कदर रोई मेरे हालात पे ज़िंदगी कल रात	68
53. सत्य की राह चुनो	69
54. कुछ करम कीजे	70
55. किस बुरे वक़्त में...	71
56. राह अपनी बेगानी हो गई है	72
57. किसी तरह तो न सुकून	73
58. यूँ ही ख़्वाबों में महक	74
59. क्यों ये हाहाकार में बदली	75
60. ये हवायें हैं सर्द	76
61. खास भगवान का घर है, इंसान का दिल	77
62. ज़िंदगी पाक निभाने की	78
63. लो मर गये हैं	79
64. नज़रें भी बुझ गई	80
65. थोड़ा सा प्यार दो बाबा	81
66. हम फ़र्ज़ इबादत में	82
67. ऐ ग़ज़ल	83
68. आपकी जुल्फों के साये सा सुकूँ	84
69. ज़माने भर को भुला, आ मैं तेरे साथ चलूँ	85
70. कुछ कहा जाता नहीं	86
71. बयाँ कितना करूँ	87
72. लम्हें जो मेरी ज़िंदगी	88
73. साँझ के कुहरे में गुम	89
74. मेरी इक बात तो	90
75. सरे महफिल है फिर भी	91

76. वो दिन भी ईद	92
77. मुझे तूफां ने मिटाया	93
78. कहाँ भेजूँ मैं सलाम	94
79. वो अपना न था	95
80. तो बात बन जाये	96
81. बेटियों को अब न फ़ना कीजे	97
82. चाल दुश्मन की की जो	99
83. दर्द उसका दिया दवा उसकी	100
84. बाल श्रम	101
85. अरी बरखा रानी	102
86. तब ग़ज़ल उतरती है	103
87. किसने कितना दर्द दिया	104
88. कुछ और भी...	105
89. माँ तड़पती है	115
90. बच्चों सी मुस्कान	116

चन्द्रा नेमा

पिता का नाम : स्व. श्री गिरजा चरण जी नेमा

पति का नाम : श्री जी.पी. नेमा

शिक्षा : बी.ए., बी.एड.

सम्प्रति : शासकीय उच्च श्रेणी शिक्षिका के पद से सेवा निवृत्त।



लेखन विधा : गीत, गृजल, कविता, समीक्षा, लघुकथाएँ।

प्रकाशन : युगधर्म, नवभारत, नवीन दुनिया, दैनिक भास्कर, सागर दिनकर, नई दुनिया, देशबंधु पत्रिका, मानस मंजरी त्रैमासिक पत्रिका, क्रांति बोल, समाचार पत्र प्रज्ञानाद हिरण्या, बुंदेली गर्जन और अन्य पत्र-पत्रिकाओं में सतत लेखन एवं प्रकाशन।

काव्य संग्रह : 'यथार्थ' प्रकाशित काव्य संग्रह, गृजल संग्रह— 'अहसास'

सम्मान एवं पुरस्कार : ♦म.प्र. लेखिका संघ भोपाल द्वारा काव्य संग्रह 'यथार्थ' वर्ष 2014-15 का सर्वश्रेष्ठ काव्य संग्रह पुरस्कार ♦लेखिका संघ के 21वें स्थापना दिवस पर भोपाल में सम्मानित ♦अखिल भारतीय कर्मचारी संघ द्वारा म.प्र. लेखिका संघ, दमोह ♦आंचलिक साहित्य परिषद, दमोह ♦पुष्पगंधा प्रकाशन— राजमहल चौक, कवर्धा (छ.ग.), 2012, श्री हरि ठाकुर स्मृति सम्मान ♦राष्ट्रभाषा प्रचार संस्था, भारत भारती युवा संगठन, 2001, बुन्देली मेला दमोह, 2016

अंतर्राष्ट्रीय : गायत्री शक्तिपीठ हरिद्वार, दमोह हटा तेंदूखेड़ा में श्रीराम शर्मा आचार्य जी द्वारा दमोह में सम्मानित ♦अंतर्राष्ट्रीय प्रज्ञा मिशन, दिल्ली प्रज्ञाधाम, कटंगी, जबलपुर द्वारा म.प्र. लेखक संघ दमोह ♦राष्ट्रीय पाठक मंच दमोह एवं दमोह की सभी साहित्यिक संस्थाओं द्वारा सम्मान प्राप्त।

पद : ♦संरक्षक म.प्र. लेखिका संघ, दमोह ♦आंचलिक साहित्य परिषद, दमोह ♦संरक्षक अखिल भारतीय मानव अधिकार परिषद की महिला शाखा की पूर्व अध्यक्ष, म.प्र. ♦पाठक मंच, दमोह।

संपर्क : श्रीमती चन्द्रा नेमा (वरिष्ठ साहित्यकार)

टंडन बगीचा, सिविल वार्ड नं. 8

दमोह-470661 (म.प्र.)

मोबा. नं. : 9300018237 9300817826

ISBN 978-81-7406-962-5

