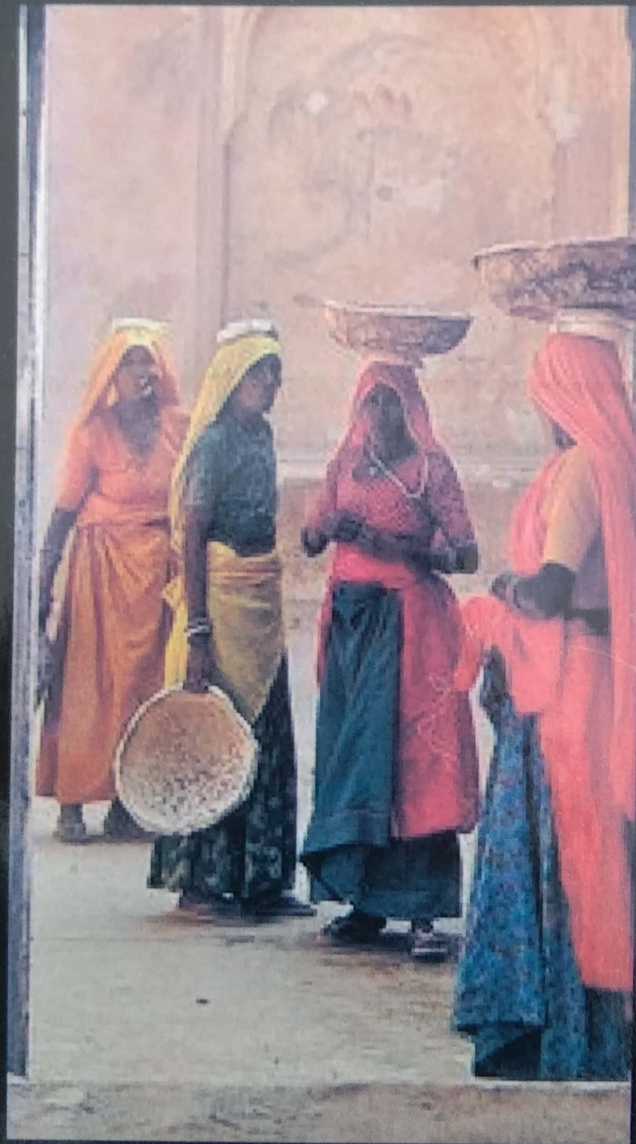


बिना नेल पॉलिश वाली उँगलियाँ

कविता संग्रह



डॉ. सुधा गुप्ता 'अमृता'

बिना नेल पॉलिश वाली उँगलियाँ (कविता संग्रह)



डॉ. सुधा गुप्ता 'अमृता'

नमन प्रकाशन

नई दिल्ली - 110002



© लेखिका

पहला संस्करण : 2016

ISBN: 978-81-8129-627-6

ISBN 81-8129-627-3



नमन प्रकाशन

4231/1, अंसारी रोड, दरियागंज,

नई दिल्ली-110002

फोन: 23247003, 23254306

श्री नितिन गर्ग द्वारा राधा पब्लिकेशन्स के लिए प्रकाशित तथा
एशियन ऑफसेट प्रिंटर्स, मौजपुर, शाहदरा, दिल्ली में मुद्रित।

Bina Nail Polish Wali Ungliyaan
by Dr. Sudha Gupta 'Amrta'



अनुक्रम

नये आस्वाद की प्राणवंत कविताओं का दस्तावेज	7
अपनी बात	11
1. आभार	17
2. अनुभूति	19
3. हार-जीत	20
4. अँधेरी सदी के बाद	23
5. अंधियारे का ओढ़ना	24
6. और साँझ हो गई	25
7. आज धूप नहीं निकलेगी	26
8. अम्माँ का आइना	27
9. अन्तर के निर्झर	29
10. जानता हूँ	30
11. बादल	32
12. बढ़ते चलो	33
13. बदलाव की खातिर	34
14. बिना नेल पॉलिश वाली उँगलियाँ	35
15. बिटर बिटर देखती लड़कियाँ	36
16. बिटिया स्कूल जा रही है	37
17. चुपचाप	38
18. धरती पेड़ और हवा	39
19. एक दीया जलाएँगे	42
20. एक मुट्ठी बसंत	43
21. तुम आई	45
22. झील	47
23. हवाओं से कह दो	48
24. गीत ऐसा गाओ	49
25. गुलमोहर	50
26. हमारी बेटी	52

27. हिनहिनाहट	53
28. हृदय	54
29. जब शाम सो गई	55
30. जुड़ाव	56
31. किससे कहें	57
32. कुछ तो कहने दो	58
33. कुरकुरमुत्ता	60
34. कोशिश	61
35. कुनकुनी धूप	62
36. खुशी के वंदनवार	63
37. क्योंकि तुम पिता हो	64
38. लड़कियाँ	66
39. मफलर	67
40. उम्मीदों के सैनिक	68
41. मिट्टी की पीठ पर	70
42. मुझे लौटा दो	73
43. मौन	75
44. नदी तुम्हें नमस्कार	76
45. नई सुबह के लिए	78
46. नया जाल	79
47. नियति	80
48. परिन्दे	81
49. पिपासा	82
50. पीपल का पत्ता	83
51. पृथ्वी है अम्माँ	85
52. प्यास	88
53. रोटियों की टकराहट	89
54. सहमी सहमी मरती भूख	90
55. सम्बन्धों की रस्सियाँ	91
56. साँझ के लिए	92
57. सत्य	93
58. सार्थक सदी के लिए	94

14/बिना नेल पॉलिश वाली उँगलियाँ

59. सावधान हो जाओ	97
60. शंखनाद	98
61. साथ में हूँ	100
62. सूरज की देहरी तक	101
63. सुगबुगाती कविता	102
64. सुख	103
65. शहादत	104
66. यादों के कंगूरे	105
67. स्वतंत्रता का जमाव	106
68. ताजा खबर	107
69. टुकड़ा टुकड़ा धूप	108
70. तुम	109
71. तुम अखिल विश्व की सृष्टि हो	110
72. तुम्हारा साथ	112
73. तुम्हारी चुनौतियाँ	113
74. सहमा समय	114
75. टेसू को फुरसत कहाँ	115
76. यदि तुम चाहो	116
77. यादों के आँगन में	117
78. ये हमारी और तुम्हारी लड़कियाँ	118
79. वह फड़फड़ाती	119
80. उड़ो जी भरकर	121
81. आँखें	122
82. घूँघट	123
83. बिंदी	124
84. चूड़ियाँ	125
85. मेंहदी	126
86. अंतहीन यात्रा	127



डॉ. सुधा गुप्ता 'अमृता'

पिता का नाम : डॉ. गुलाबदास गुप्ता
 पति का नाम : श्री जगदीश 'गुप्त', कवि/साहित्यकार
 जन्म : 4 जुलाई 1954, कटनी (म.प्र.)
 शिक्षा : एम.ए., पी.एच.डी. (हिन्दी, बाल साहित्य) बी.
 एड., संगीत प्रभाकर, ड्रॉइंग डिप.।

लेखन विधा : कविता, कहानी, गीत, नवगीत, बालगीत, बाल
 कहानी, लघुकथा, लेख।

प्रकाशित पुस्तकें : किरदार बोलते हैं (कहानी संग्रह), ताकि बची रहे हरियाली (बाल गीत संग्रह), धूप के पंख (गीत संग्रह), चुलबुली पम्मी-शम्मी, जंगल की एकता (बाल कहानी संग्रह), 'राष्ट्रीय फलक पर स्वातंत्र्योत्तर बाल कविता का अनुशीलन' शोध ग्रंथ।

प्रकाशन : कविता, कहानी, गीत, बालगीत, बालकहानी, लघुकथा, लेख देश की विभिन्न प्रतिष्ठित साहित्यिक सामाजिक पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित।

सम्मान/पुरस्कार : 'ब्रजबिहारी टंडन सारस्वत सम्मान' (बाल कल्याण एवं बाल साहित्य शोध केन्द्र भोपाल), जानकी नेगी स्मृति बाल साहित्य सृजन सम्मान अल्मोड़ा, ब्रह्मदत्त तिवारी स्मृति सम्मान पुरस्कार (हिन्दी लेखिका संघ भोपाल), भक्त शिरोमणी मीरा राष्ट्रीय सम्मान हल्दीघाटी, विद्या देवी भदौरिया बाल साहित्य सम्मान (बाल कल्याण एवं बाल साहित्य शोध केन्द्र भोपाल), शब्द भूषण (शब्द प्रवाह उज्जैन), राष्ट्रीय साहित्य साधना अलंकरण (निर्दलीय भोपाल), प्रेमलता नीलम गीत पुरस्कार भोपाल, राष्ट्रभाषा गौरव सम्मान भागलपुर, भगवती प्रसाद गुप्त स्मृति बालसाहित्य सम्मान (बाल कल्याण संस्थान कानपुर) विद्या वाचस्पति भागलपुर आदि।

समबद्धता : आजीवन सदस्य म.प्र. बाल कल्याण परिषद भोपाल, हिंदी लेखिका संघ भोपाल, म.प्र. लेखक संघ भोपाल

सम्प्रति : शिक्षिका म.प्र. स्कूल शिक्षा विभाग, राष्ट्रपति पुरस्कार से सम्मानित।

संपर्क : दुबे कालोनी, कटनी-483501 (म.प्र.) 07622-235455, 09424914474

E-mail : sudhaamrita.gupta@gmail.com



नमन प्रकाशन

4231/1, अंसारी रोड, दरियागंज, नई दिल्ली - 110002

दूरभाष : 23247003, 23254306

Fax No. 011-23254306

₹ 175/-

ISBN 81-8129-627-3



9 788181 296276

