

समझ के दायरे में

भुवनेश्वर उपाध्याय

साहित्य अकादमी
मध्यप्रदेश संस्कृति परिषद्, भोपाल
के सहयोग से प्रकाशित

रामझ के दायरे में
(कविता संग्रह)

ISBN – 978-93-92212-54-3

◆
लेखक
भुवनेश्वर उपाध्याय

◆
©
भुवनेश्वर उपाध्याय

◆
प्रथम संस्करण
वर्ष 2015

◆
मूल्य
200/- रुपये

◆
प्रकाशक
पहले पहल प्रकाशन
25-ए, प्रेस कॉम्प्लेक्स, भोपाल
फोन : 0755-2555789

◆
मुद्रक
पहले पहल प्रिण्टरी, भोपाल

अनुक्रम

1.	ईश्वर से	17
2.	अभावों ने	18
3.	संघर्ष के बाद	19
4.	एक मासूम	21
5.	क्या आपने कभी सोचा था	22
6.	कहती है दुनिया	23
7.	जिंदगी को आज	24
8.	प्रश्न चिन्ह?	25
9.	एक औरत	27
10.	मानव का मन	28
11.	थककर एक मजदूर	31
12.	चेहरे के ऊपर	32
13.	उसका उदास चेहरा	33
14.	ऐसे नहीं बनतीं परम्परायें	35
15.	भोगे बिना	36
16.	अनुभव का पेड़	37
17.	कहती है माँ	38
18.	हम सभी चाहते हैं	40
19.	कर्तव्य बोध	41
20.	जीवन की लड़ाई	42
21.	बड़े होते हैं बच्चे	43
22.	होती है एक उम्र	45
23.	दिन था अभी	46
24.	दंगा शुरू हो गया	47
25.	अपने घरों में अब	48
26.	सुलगती शाम	49
27.	लिखते लिखते	50
28.	आकांक्षाएँ	51
29.	पसंद	52
30.	विज्ञान प्रमाण चाहता है	53
31.	खींच लाया था	54
32.	प्यार एक जुनून है	55
33.	समझोगे संवेदनाओं को	56
34.	मेरे लिये तुम्हारा प्रेम	57
35.	कुछ चिड़ियों के	58
36.	थक गया चलते चलते	59

37.	तुम हीं मंजिल थीं	61
38.	कमरे में एक	62
39.	शाम की स्वर्णिम आभा	63
40.	उठते हुए विचारों को	64
41.	जिंदगी की कड़वाहट	65
42.	थैला टांगे हुये	66
43.	बढ़ती जा रही थी	67
44.	चटपटाते चने	68
45.	अक्सर हम	69
46.	सड़क दर सड़क	70
47.	स्वरो की साधना	72
48.	सभी के जीवन में	74
49.	आदमी की	75
50.	कोई खोज करता मैं	76
51.	हिल जाती है	77
52.	अमरता	78
53.	उग आये थे	80
54.	अनुशासन की कैद से	81
55.	रावण नहीं है	82
56.	वक्त के हाथों में	84
57.	चावुक	85
58.	एक वृक्ष बरगद का	86
59.	उधार की सांसों से	88
60.	सिद्धान्तों की फसल	90
61.	कुछ लोग	94
62.	बहुत से शब्दों ने	99
63.	एक जंगल	100
64.	पत्थरों के सुराखों से	102
65.	नियंत्रण	104
66.	नारी मुक्ति	106
67.	किसी के सहारे	107
68.	बहने के लिये	108
69.	परिवार	109
70.	नारी की देह	110
71.	दो हाथ	111
72.	नेह के बीज	112
73.	फोबदा	115

भुवनेश्वर उपाध्याय



- जन्म स्थान : बरहा जिला भिण्ड (म.प्र.)
- शिक्षा : एम. ए "हिन्दी साहित्य"
- पिता : श्री ओंकार नाथ उपाध्याय
- माता : श्रीमती बिटोली देवी
- पत्नी : श्रीमती विनीता
- लेखन विधा : कविता, गीत, गजल, व्यंग्य आलेख, कहानी, निबंध, उपन्यास, समीक्षा आदि में स्वतंत्र लेखन।
- अप्रकाशित कृति : एक कम सौ, (उपन्यास) दृष्टि (निबंध संग्रह) तीर्थ यात्रा (कहानी संग्रह) फिर भी रुकना ठीक नहीं (गीत संग्रह)
- प्रकाशित रचनायें : भारत की विभिन्न साहित्यिक पत्रिकाओं, जैसे सुमन-सुधा, वीणा, गोलकोण्डा दर्पण, ग्रामीण सहारा, अक्षर शिल्पी, साक्षात्कार, अक्षरा आदि एवं दैनिक एवं साप्ताहिक समाचार पत्रों में रचनाओं का प्रकाशन
- सम्मान : युवा रचनाकार मंच, लखनऊ, का 33वाँ श्रेष्ठ युवारचनाकार सम्मान वर्ष 2012
- संपर्क : डबलगंज सेवड़ा, जिला-दतिया (म.प्र.) 475682
मो. 7509621374